

## **Istruzioni sul comportamento dopo l'intervento di chirurgia orale.**

1. Il giorno stesso dell'intervento ( le prime 24 ore) evitare di fare risciacqui onde evitare un sanguinamento non controllabile, evitare quindi anche l'uso del dentifricio per spazzolare i denti.
2. Il giorno stesso dell'intervento ( le prime 24 ore) mantenere una dieta liquida e fredda (ovvero gelato, succhi di frutta, e tutti i cibi che non necessitino masticazione e che non siano caldi al momento dell'ingestione).
3. I primi due o tre giorni è preferibile evitare qualsiasi sforzo sportivo o lavorativo tale da alzare pressione e battito cardiaco, e particolarmente attività subacquea.
4. Il primo giorno è preferibile mettere qualcosa di freddo sulla guancia sul lato dell'intervento, alternando una applicazione di 5-10 minuti e un riposo per altrettanti minuti, questo al fine di limitare l'eventuale gonfiore.
5. Nei giorni successivi NON bisogna mettere ghiaccio o qualcosa di freddo sul lato dell'intervento, soprattutto se c'è gonfiore, poiché questo ostacola la normale guarigione e non ha nessun effetto benefico.
6. A partire dal giorno successivo, delicatamente, riprendere a risciacquare la bocca con colluttori antibatterici e riprendere la corretta igiene orale come da abitudine.
7. Per una settimana circa, e comunque fino al successivo controllo, bisogna evitare il cibo friabile, che possa lasciare piccole parti nelle ferite, (come per esempio grissini, crackers, pane duro in genere, ragu, pesto). Bisogna evitare in generale che qualsiasi tipo di residuo alimentare resti all'interno delle ferite.
8. Attenersi alla prescrizione dei farmaci che sono stati ordinati, come l' antibiotico e l' antinfiammatorio, in caso di effetti che sembrano strani contattare il medico.
9. Il normale sanguinamento limitato in bocca, ovvero della saliva leggermente sporcata da sangue, è normale e passa nel giro della prima giornata.
10. Se il sanguinamento sembra eccessivo, bisogna procedere ad "emostasi compressiva", ossia bisogna comprimere delicatamente la zona della ferita con una garza pulita bagnata per 5 minuti e poi rimuoverla, e ripetere la manovra finchè non si trova un miglioramento.

Per qualsiasi evenienza o chiarimento, non esiti a contattarci in ambulatorio.